

# 藝起趣 吉慶

新北市113年度玩藝學校實施計畫



學校名稱：新北市瑞芳區吉慶國民小學

地址：新北市瑞芳區大埔路95號

學校連絡人：學輔處 學輔主任

姓名：周明珍

電話：02/24576405轉620

傳真：02/24582737

## 吉慶國小- 玩藝學校實施計畫「來吉慶學傳統藝術」

### 1. 辦理時間：

**【第1期】** 113年4月至6月共計3個梯次。

(1)第一梯次：播鼓舞獅班113年4月20日

(2)第二梯次：民俗技藝班113年5月25日

(3)第三梯次：扯鈴班113年6月8日

**【第2期】** 113年10月至12月共計3個梯次。

(1)第一梯次：播鼓舞獅班113年10月5日

(2)第二梯次：民俗技藝班113年10月19日

(3)第三梯次：扯鈴班113年11月16日

2. 課程內容：「播鼓舞獅班」「民俗技藝班」「扯鈴班」-共三班課程 開設6班

2. 活動地點：新北市瑞芳區吉慶國民小學(地址：新北市瑞芳區大埔路95號)

### 3. 實施細則：

(1)每班招收人數35名。

(2)每梯次活動1天，於星期六10:00-15:00實施。

(3)報名資格：新北市國小學生，以弱勢學生優先錄取，額滿為止。

(4)報名方式：請於線上報名表上填寫欲參加梯次。

(5)報名網址：<https://forms.gle/r6HMs1hkJjYPTgFw6>

(6)參加學生需由家長或老師帶領，參加活動當日上午9:50時前至吉慶國小活動中心報到完畢並參加開幕典禮。

4. 注意事項：上課時請著輕便服裝與運動鞋，以利於肢體活動。

### 5. 交通方式：

(1)北上高速公路下東北角風景區交流道，以瑞八公路經碇內、暖暖(基隆區內)轉四腳亭即到本校(瑞芳區內)。

(2)北迴鐵路區間車，於四腳亭站下車，再步行五分鐘。

(3)北迴鐵路對號快車，於八堵車站下車，再搭基隆客運往瑞芳班車，於四腳亭站牌下車再行五分鐘。

### 6. 活動聯絡人及電話分機：

報名相關事宜請洽：訓育組長蕭見哲，連絡電話(02)24576405分機621

學輔主任周明珍，連絡電話(02)24576405分機620

### 7. 課程內容暨報名注意事項說明：

## ◇ 播鼓舞獅班

課程簡介：播鼓隊的體驗器材以二十座獅鼓為主，運用各種擊鼓的特色，以不同形式的節奏組合，加上繁複的肢體動作與變化，鼓聲響徹雲霄，振奮人心，是目前國內播鼓以最大陣容表演（五花鼓）的團隊。舞獅隊以八隻兩廣醒獅為主，陣容龐大，展現力與美動作。



舞獅是我國傳統藝術活動的經典，吉慶舞獅隊以兩廣醒獅為主，分別以單獅、雙獅及多獅的形式表演，曲目包含前三拜、後三拜、雙雙對對、平步青雲、步步高升、一柱擎天等，喜氣洋洋！

時間配當	課程項目	主持人及講師	地點
09:50~10:00	報到	學輔處	活動中心
10:00~10:10	始業式暨分組	學輔處	
10:10~11:00	傳統藝術鑑賞專題講座~ (主題：認識傳統藝術)	王美瑛【內聘講師】	
11:00~12:00	鼓聲響雲霄-五花鼓練習		
12:00~13:00	午餐及午休	學輔處	
13:00~14:00	祥獅獻瑞-舞獅動作練習	王美瑛【內聘講師】	
14:00~14:50	逗陣來弄獅-統整學習		
14:50~15:00	結業式、頒發證書、合照	學輔處	

## ◇ 民俗技藝綜合班

### 課程簡介：

國立台灣戲曲學院長期與本校合作，共同推展傳統藝術！其中，民俗技藝是近年來學生的最愛，本校特別邀請該學系大師教授擔綱，帶來了豐盛的學習課程，強調平衡與手眼協調與體能訓練的學習課程，訓練手眼協調、肢體韻律，循序漸進由淺入深，有跳繩、旗子、砌磚、撥拉棒和球圈棒的拋接技巧等技藝學習，也有單輪車、呼拉圈等特技表演，精彩絕倫，呈現出綜合性的表演藝術，歡迎親子共同學習。



時間配當	課程項目	主持人及講師	地點
09:50~10:00	報到	學輔處	活動中心
10:00~10:10	始業式暨分組	學輔處	
10:10~11:00	基本功教學 -腿功及腰腿實作演練	台灣戲曲學院	
11:00~12:00	雜技練習：個別及分組 如旗子/球技/砌磚等		
12:00~13:00	午餐及午休	學輔處	
13:00~14:00	雜技練習：分組練習 如旗子/球技/砌磚等	台灣戲曲學院	
14:00~14:50	成果發表		
14:50~15:00	結業式、頒發證書、合照	學輔處	

## ◇ 民俗體育-扯鈴班

課程簡介：

相信大家對扯鈴一定不陌生，扯鈴是我國傳統運動，也是相傳已久的童玩之一，花式繁多、趣味無量，是一種適合男女老少的休閒運動，也是傳統藝術中經典活動，深獲民眾青睞！，設計多樣生動活潑的課程內容豐富，其中「猴子翻跟斗、繞手、繞腳、小輪迴、直上青雲、仰觀星斗」的技巧，歡迎親子共同學習。



時間配當	課程項目	主持人及講師	地點
09:50~10:00	報到	學輔處	活動中心
10:00~10:10	始業式暨分組		
10:10~11:00	認識扯鈴	陳怡彤【外聘講師】	
11:00~12:00	扯來扯去真好玩 基本技法練習 普通：棍長繩長標準長，認領鈴棍 進階：敲棍運、交叉運、低手運鈴 延伸：握棍位置、運鈴位置		
12:00~13:00	午餐及午休	學輔處	
13:00~14:00	扯來扯去真好玩 基本技法練習 普通：低手運鈴、調鈴、喊拍 進階：拋鈴 延伸：互拋	陳怡彤【外聘講師】	
14:00~14:50	統整學習-發表與欣賞		
14:50~15:00	結業式、頒發證書、合照	學輔處	